



BAR JORD TIL BORD

Invitation til Mejeriindustriens Arbejdsmiljøkonference 2012



MEJERIINDUSTRIENS ARBEJDSMILJØUDVALG

Postadresse: Mejeriindustriens Arbejdsmiljøudvalg – 1787 København V.

TLF. 33 77 33 77

EMAIL: BARJORDTILBORD-MEJERIERNE@DI.DK • WWW.BARJORDTILBORD.DK

Program for Mejeriindustriens Arbejds miljøkonference 2012

Den ideelle hverdag

Torsdag den 29. november 2012 kl. 08.30 – 16.30

på

Comwell Kolding

Skovbrynet 1

6000 Kolding

Formål

Formålet med konferencen er at sætte fokus på:

- Balancen mellem arbejdsliv og privat-/fritidsliv og hvordan betingelser for tid og mening forandres, udfordres, fortrænges og muliggøres i det moderne arbejdsliv
- I dag er der mange ting, som spiller ind på den enkelte medarbejders sundhed og trivsel. Her er et godt arbejdsliv en afgørende positiv faktor for den enkeltes sundhed og livskvalitet
- De livsstilsfaktorer, der påvirker, hvordan vi går og har det, og hvor grænsen går for at integrere sundhedsfremme på arbejdspladsen.
- At arbejdsmiljøet er dynamisk og tager afsæt i den foranderlige virkelighed omkring os, og den betydning som kommunikationen har og bevidstheden om, hvordan vi kommunikerer med hinanden.

Deltagere

Direktører, mejerichefer, ledelse, arbejdsmiljørepræsentanter og tillidsrepræsentanter i mejeriindustrien.

Praktiske oplysninger

Konferencens form vil være oplæg med efterfølgende debat og plenumdrøftelser samt workshop, hvor der vil blive sat fokus på en række nøgletemaer, som reflekterer konferencedeltagernes hverdag.

Konferencegebyr på 750 kr. pr. person, der dækker forplejning, opkræves i forbindelse med tilmelding. Øvrige omkostninger afholder MIA.

Program:

- Kl. 08.30 Ankomst – kaffe og rundstykker
- Kl. 09.00 **Velkomst v/ formand Vagn Henriksen, Fagligt Fælles Forbund**
- Kl. 09.15 **Facts om status for arbejdsmiljøet i mejeriindustrien og projekter i løbet af året v/ sekretær for MIA, chefkonsulent Torben Rentzius Jans, Mejeribrugets Arbejdsgiverforening**
- Kl. 09.30 **Er du inspirerende eller irriterende?**
Enneagram instruktør & Coach Michael Groser
Få inspiration til at opdage, hvordan du, som leder eller medarbejder, i løbet af få sætninger kan bevæge dig fra at være inspirerende at være sammen med, til at blive irriterende. I takt med at kvaliteten af din kommunikation daler, daler effektivitet, trivsel og kvaliteten af samarbejdet.
Hør det humoristiske og levende foredrag om, hvorledes persontype værktøjet, Enneagrammet, kan være nøglen til at forstå dig selv og andre, såvel i arbejdsmiljøarbejdet som i øvrige situationer. Enneagrammet forklarer bl.a., hvorledes forbedret kommunikation er nøglen til positivt samarbejde, effektive teams og tilfredse og motiverede ledere og medarbejdere. Værktøjet kan anvendes såvel i arbejdsmiljøarbejdet som øvrige situationer såvel arbejdsmæssigt som privat.
- Fælles refleksion v/ facilitator Jan D. Johannesen, Arla Foods**
- Kl. 10.30 **Pause, dialog og hils på MIA's undervisere fra den grundlæggende arbejdsmiljøuddannelse og de supplerende arbejdsmiljøuddannelser, Pension Danmark samt Falck Health Care, projekt:Sammenhæng mellem fysiske arbejdskrav og muskel- og skeletbesvær, projekt: Helsikker+**
- Kl. 11.00 **Nytænkning i arbejdsmiljøet**
Arbejdsmiljøchef Anders Just Pedersen, DI
giver sit bud på, hvordan arbejdsmiljøet tager afsæt i virkeligheden, hvor både medarbejdere og ledelse har et ansvar for, at vi kan holde til vores job. Selvom arbejdsgiveren har et ansvar for arbejdsmiljøet og skal sikre, at medarbejderne kan udføre arbejdet på en sikker og sundhedsmæssig korrekt måde, fritager det ikke den enkelte for at kigge lidt indad.
- Fælles refleksion**
- Kl. 11.30 **Kåring af årets Arbejdsmiljørepræsentant – 2012**
- Kl. 11.45 **Frokost**
- Kl. 12.45 **Intelligent motion**
Chefkonsulent Annette Hoffmann, DI - Slagteriernes Arbejdsmiljøudvalg
20 års ergonomisk indsats har vist sig ikke at være tilstrækkelig. Nye undersøgelser viser, at få min. målrettet styrketræning af belastede muskelgrupper kan reducere smerter i overbelastede muskler. Hør om den nyeste viden, prøv selv, hvor lidt der skal til, og få inspiration til, hvordan I kan supplere med det på virksomheden.

- Kl. 13.15 **Livsstilsfaktorernes betydning**
Jerk W. Langer der er læge, videnskabsjournalist og en af Danmarks mest benyttede kommentatorer om sundhed, sygdom, motion og ernæring vil give deltagerne viden om, hvordan vi navigerer i forhold til kostfanatikere, motionsnørder og livsstilseksperter, der vildleder mere end de vejleder. Hvad er den nyeste forskning om rygning og andre livsstilsfaktorer, der påvirker, hvordan vi går og har det? Og hvordan kan vi med små justeringer få det meget bedre i hverdagen og slippe for en masse skavanker?
- Erfaringer med håndtering af rygning på arbejdspladsen - herunder bud på hvor grænsen går for at integrere sundhedsfremme**
Mejerichef Mette Toft, Kruså Mejeri og arbejdsmiljørepræsentant Brian Kaspersen
- Kl. 14.15 **Fælles refleksion**
- Hvad betyder fysisk arbejde for helbredet?**
Projektleder Peter Faarbæk, 3F og fællestillidsrepræsentant Henrik Skaksen, Bislev Mejeri vil med baggrund i et nyt forskningsprojekt og med målbare resultater fra Bislev Mejeri redegøre for:
Er der en direkte sammenhæng mellem objektivt målte fysiske krav i arbejdet og udvikling af muskel- og skeletbesvær?
Har faktorer som køn, alder og fysisk kapacitet betydning for sammenhængen mellem de fysiske krav i arbejdet og udvikling af muskel- og skeletbesvær?
- Kl. 14.45 **Pause, dialog og hils på MIA's undervisere fra den grundlæggende arbejdsmiljøuddannelse og de supplerende arbejdsmiljøuddannelser, Pension Danmark, Falck Health Care, projekt: Sammenhæng mellem fysiske arbejdskrav og muskel- og skeletbesvær, projekt: Helsikker?**
- Kl. 15.15 **Hjernen i forhold til Den ideelle hverdag**
Læge, dr. med., hjerneforsker, foredragsholder m.v. Peter Lund Madsen vil med udgangspunkt i dagens tema give deltagerne inspiration og viden om, hvorfor hjernen ikke kan lide forandringer. Hvorfor arbejdsglæden er det vigtigste, vi mennesker har. Hvorfor vi er så glade for det søde og fede, og hvorfor det er så svært at holde op med at ryge. Hvorfor vi opfører os så ufornuftigt. Hvad der sker i nervesystemet, når vi bliver stressede m.m. Med andre ord; hvorfor vi gør, som vi gør, og hvordan vi kommer videre herfra i vores arbejdsliv og privat-/fritidsliv.
- Fælles refleksion**
- Kl. 16.15 **Afslutning**
v/ Jan D. Johannesen
- Kl. 16.30 **Frukt og kaffe to go**